



**Sezione  
Bellinzona e Valli**  
casella postale 1282  
CH-6500 Bellinzona  
[www.casbellinzona.ch](http://www.casbellinzona.ch)  
[info@casbellinzona.ch](mailto:info@casbellinzona.ch)

## PERICOLI INVERNALI DELLA MONTAGNA

### Introduzione per principianti

Anche quest'anno il Team Piansecco e il CAS Bellinzona e Valli vi propongono di abbinare un pernottamento in capanna con un'introduzione alla sicurezza in montagna d'inverno (presentazione e spiegazioni da parte di un socio del CAS Bellinzona e Valli) e una dimostrazione con esercizio dell'uso dell'ARTVA (Apparecchio di Ricerca dei Travolti in Valanga).

Offerta indirizzata a principianti che da poco hanno preso contatto con il mondo alpino. Ogni partecipante deve avere il proprio equipaggiamento (ciaspole o sci da escursionismo, vestiario adatto, pila frontale, ARTVA\*, pala\*, sonda\*). Gruppo limitato a circa 6 persone, offerta ogni **venerdì** (termina il sabato mattina) in funzione delle iscrizioni, o giorno da convenire telefonicamente secondo disponibilità.

\* Per chi non ne fosse in possesso, il materiale vi verrà dato in prestito gratuitamente. Prego comunicarlo all'iscrizione.

#### Svolgimento:

- 17:00 - ritrovo ad All'Acqua
- salita in capanna accompagnati da un socio CAS
- 18:30 - cena
- Dopo cena - introduzione alla montagna (pericoli, come comportarsi, equipaggiamento, ...)
- 21:30 - fine serata, pernottamento in capanna
- 08:00 - colazione
- Dopo colazione - dimostrazione ed esercizio ARTVA
- Tarda mattinata - fine del corso. Rientro ad All'Acqua individuale

Costo per persona, CHF 90.- soci CAS, CHF 105.- non soci, comprensivo di istruzione come sopra descritta e pernottamento con mezza pensione (bibite escluse).

In caso di condizioni meteorologiche / valangarie sfavorevoli, il corso fissato potrà essere annullato dal CAS, in questo caso senza alcuna spesa per gli iscritti.

Annullamenti di iscrizioni da parte dei partecipanti vanno comunicati al più tardi 24 ore prima dell'inizio del corso, in questo caso senza spese. Annullamenti o rinunce dopo questo termine implicano il versamento della quota di partecipazione.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni:

[info@capannapiansecco.ch](mailto:info@capannapiansecco.ch) (indicando il vostro cellulare, verrete richiamati)

oppure 091 869 12 14 (telefono capanna)

Team Piansecco, Dicembre 2023



**RAIFFEISEN**

